



در این شماره می‌خوانید:  
صورت جلسه ماه دسامبر ۲۰۱۲  
به مناسبت سال جدید میلادی  
سوسن چلچراغ نادرترین گل جهان

صبر

طنز

یادی از پهلوان

کپک‌ها

زورخانه

**هیئت مدیره انجمن تاکسیران و هیئت تحریریه انجمن تاکسیران**

فرا رسیدن سال نو میلادی را به کلیه اعضای انجمن و همکاران عزیز تبریک گفته و سلامتی و موفقیت در تمام شئون زندگی را برای ایشان و خانواده‌های گرامی‌شان آرزو مندیم.

«ماهنامه انجمن»، زیر نظر هیئت مدیره انجمن تاکسیران

## صورت جلسه ماه دسامبر ۲۰۱۲

جلسه ماه دسامبر انجمن اختصاص به مجمع عمومی سالیانه برای انتخابات هیئت مدیره سال ۲۰۱۳ داشت. در آغاز سخنگوی هیئت مدیره در رابطه با نامزدهای انتخاباتی و قواعد و قوانین انتخابات سالیانه در انجمن توضیحات مفیدی ایراد کرد و سپس مسئول انجمن، بیلان عملکرد یکساله هیئت مدیره را که به طور کامل در ماهنامه شماره ۳۲ به چاپ رسیده بود بطور خلاصه بیان کرد و اظهار داشت با وجود اینکه امسال به انجمن دو ضربه سنگین (درگذشت مهران و شاپور عزیز) وارد شد ولی هدفهای اصلی انجمن و اکثر برنامه‌های هیئت مدیره به طور کامل برگزار شد، بجز بزرگداشت ۲۰ سالگی انجمن که به علت کمبود زمان کافی و عدم علاقه اعضای انجمن و ایده‌های مختلف در هیئت مدیره عملی نشد و برگزاری آن به زمان دیگری موکول گردید. در ادامه جلسه، حسابدار انجمن بیلان کوتاهی از وضعیت مالی انجمن ارائه داد و اظهار داشت که به علت بررسی حسابهای داخلی اعضای انجمن که تا پایان سال ادامه دارد، بیلان کلی حسابداری انجمن در ماه ژانویه سال آینده به اطلاع کلیه اعضای انجمن خواهد رسید. حسابدار انجمن توضیح داد که وضعیت صندوق انجمن امسال رو به رشد بوده و با نتیجه مثبتی همراه است و در حدود ۹۰ درصد موجودی صندوق انجمن به صورت وام به ۳۶ نفر از اعضای انجمن پرداخت شده، همچنین امسال به انجمن ۱۱ نفر عضو جدید اضافه و ۵ نفر از اعضا استعفا داده‌اند.

در ادامه، چهار نفر از اعضای حاضر در جلسه (خانم سوسن و آقایان یعقوب، فریبرز و فرشید) برای تشکیل هیئت برگزاری انتخابات تعیین شدند و مجمع عمومی با حضور اکثریت اعضای انجمن شروع به کار کرد.

در ابتدا نامزدهای انتخاباتی هیئت مدیره سال ۲۰۱۳ که تعداد آنها ۱۰ نفر بودند، شروع به معرفی خود و برنامه‌های آینده انجمن و هدفهای انجمن، به ترتیب هریک مطالبی عنوان کردند. قابل ذکر است که مجمع عمومی سالیانه امسال با شرکت ۸۱ نفر از اعضای انجمن برای انتخابات هیئت مدیره ۲۰۱۳ همراه بود.

سپس برگه‌های انتخاباتی توسط هیئت برگزاری انتخابات بین اعضای انجمن پخش شد و پس از

مطابقت هر عضو با لیست اسامی اعضای انجمن، هیئت برگزاری انتخابات با کمک دو عضو دیگر آقای مهرداد (برای شمارش آراء) و آقای امیر (به عنوان ناظر انتخاباتی) به شمارش دقیق آرا پرداختند و پس از بررسی‌های لازم و کنترل دقیق شمارش آرا، نتایج زیر حاصل آمد و ۵ نفر از نامزدهای انتخاباتی به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره به اسامی زیر:

۱ - احمد افشار

۲ - بهروز نجفی

۳ - زهره ستوده

۴ - سعید سیار

۵ - تورج بصیری

و ۲ نفر به عنوان اعضای ذخیره هیئت مدیره انتخاب شدند:

۱ - محسن بهرامی

۲ - شهرام سروش مرکزی

موفق و پیروز باشید

هیئت مدیره انجمن تاکسیران

اعضای محترم برای تماس با هیئت مدیره

می‌توانند با شماره تلفن زیر تماس حاصل کنند:

06 59 56 02 33

XXXXXXXXXX

## اطلاعیه

بنا به گفته سخنگوی هیئت مدیره جدید انجمن، بلافاصله پس از مجمع عمومی سالیانه انجمن، جلسه هیئت مدیره سال ۲۰۱۳ در ماه دسامبر تشکیل شد و پس از بحث و تبادل نظر بین اعضای هیئت مدیره جدید مسئولیت‌های مختلف زیر در سطح انجمن بین اعضا هیئت مدیره تعیین شد:

۱ - آقای افشار، مسئول انجمن و عضو هیئت تحریریه

۲ - خانم زهره ستوده، دبیر اول انجمن و مسئول فرهنگی

و نماینده هیئت مدیره در هیئت تحریریه انجمن

۳ - آقای بهروز نجفی، سخنگوی هیئت مدیره و منشی انجمن و مسئول ارتباط با هیئت تحریریه

انجمن

۴ - آقای سعید سیار، حسابدار انجمن

۵ - آقای تورج بصیری، کمک حسابدار و مسئول

اداره جلسات ماهانه انجمن.

موفق و پیروز باشید

جشن می گیرد و تکنولوژی آدمی آهنی (Robots) در شهر St-Louis آمریکا استعداد و توانایی شان را به نمایش و رقابت می گذارند.

ماه می: فرانسه و سوئد میزبان رقابت های قهرمانی هاکی روی یخ (چوگان بازی) هستند. از طرف دیگر فینال جام باشگاه های لیگ فوتبال اروپا در آمستردام برگزار می شود. به علاوه اینکه هند صدمین سالگرد سینمایی اش را جشن می گیرد. ژوئن: انتخابات ریاست جمهوری در ایران است، انتخاباتی که در شرایط خاص تاریخی انجام خواهد گرفت.

ژوئیه: کشور کروآسی (Croatie) بیست و هشتمین عضو اتحادیه اروپا می شود.

اوت: هنرمندان آماتور در شهر ادینبورگ اسکاتلند به خاطر فستیوال سالانه هنر ملاقات دارند. سپتامبر: انتخابات نمایندگان مجلس در آلمان و اتریش و نروژ است. در فرانسه هنرمندان و ورزشکاران هفتاد و پنج کشور فرانسوی زبان در شهر نیس به رقابت خواهند پرداخت. از طرف دیگر کمیته بین المللی المپیک در آرژانتین حضور بهم رسانده و اسم شهرهای میزبان برای المپیک سال ۲۰۲۰ را اعدام خواهند کرد.

اکتبر: مسئولین کشورهای اسپانیا و پرتغال و کشورهای امریکای لاتین گردهمایی دارند و دوره انتخابات ریاست جمهوری در کشور آذربایجان خواهد بود.

نوامبر: در امریکا نازا (NASA) قصد پرتاب سفینه La Sonde Naven را به مارس دارد و بر طبق محاسبه تقریباً یک سال وقت لازم است تا این سفینه به مقصد برسد!

دسامبر: مهلت نهائی وصل خطوط راه آهن TGV بین فرانسه و اسپانیاست و شهر Naypyidow پایتخت جدید بیرمانی میزبان بیست و هفتمین بازی های آسیائی جنوب شرقی خواهد بود.

با این وصف از تحولات مهم پیش بینی شده که در سال آینده انجام خواهد گرفت اتفاقات غیرمنتظره دیگری امکان وقوع دارند؟!

پیشاپیش سال جدید را به همه دوستان و همکاران تبریک می گویم و امیدوارم سال پربرکت و سلامتی همراه با موفقیت ها برای شما و خانواده تان باشد.

رسول

## به مناسبت سال جدید میلادی

سال ۲۰۱۳ آنچنان که پیش بینی می شود چندان سال آرامش و رونق اقتصادی در سطح دنیا نخواهد بود و عدد سیزده که برای خیلی ها بنا به اعتقاداتی سعی می کنند از آن دوری کنند، بالطبع شانس آور و خوشبینانه نیست. از طرف دیگر بهم ریختگی منطقه ما یعنی خاورمیانه که از دو سال پیش شاهد سقوط بعضی حکومت ها بوده، در حالت بی ثباتی و هرج و مرج است. درگیری ها همچنان در سوریه ادامه دارد و شش ماه دیگر انتخابات ریاست جمهوری در ایران برگزار خواهد شد. مسلماً روابط آمریکا و چین (با رهبریت جدید) به عنوان قدرت های اول و دوم دنیا در حل و فصل و جهت گیری مسائل بین المللی تأثیر گذارند و برای کشور ما سیاست کشورهای مجاور بی تأثیر نخواهد بود، بخصوص که فشار تحریم ها هر روز بیشتر و بیشتر می شوند.

از طرف دیگر، بنا بر تقویم سال ۲۰۱۳ تحولات سیاسی و اقتصادی و فرهنگی فراوانی در سطح دنیا در پیش است که تحقق آنها بر حال و هوای سال جدید تأثیر گذارند. مجله اقتصادی لندن (The Economist) لیستی از این اتفاقات پیش بینی شده را ارائه داده که من خلاصه ای از آنان را در اینجا ذکر می کنم.

ژانویه: کشور ایرلند ریاست اتحادیه اروپا را به مدت شش ماه بدست می گیرد و در ماه ژوئیه این وظیفه را به همتای لیتوانی اش تحویل خواهد داد. در این ماه همچنین بارک اوباما بطور رسمی دوره دوم ریاست جمهوری اش را شروع می کند و انگلستان صد و پنجاهمین سالگرد افتتاح مترواش را جشن خواهد گرفت.

فوریه: افریقای جنوبی بیست و نهمین جام فوتبال ملل افریقا را سازماندهی می کند. در برزیل موقع برگزاری کارناوال هاست و سال جدید در چین، بر طبق سنت آنان امسال سال مار است که گویا سمبل مهربانی و هوش و رونق می باشد!

مارس: بیستم ماه مارس که مطابق با عید نوروز ماست، از طرف سازمان بین المللی روز شادی بین المللی اعلام شده، «بخند تا دنیا به رویت بخندد!» یعنی در این ماه رئیس جمهور و نخست وزیر جدید چین کارشان را بطور رسمی شروع می کنند.

آوریل: iTunes Store d'Apple دهمین سالگردش را



## سوسن چلچراغ نادرترین گل جهان

سوسن چلچراغ نادرترین گل جهان است و تنها در روستای داماش در ارتفاعات عمارلو از توابع شهرستان رودبار یافت می‌شود. این گل از تکثیر می‌گریزد و به همین دلیل امروزه از گرد آن به طور کامل محافظت می‌شود. در سال ۱۳۵۴ گیاه‌شناس متخصص فرانسوی «لیدر بوری» این گل را شناسایی و به دولت ایران معرفی کرد. این گل در زمره گل‌های منحصر به فرد است که نامش در موزه تاریخ طبیعی فرانسه به صورت «لیلیوم لیدریور» به ثبت رسیده. این گل سبب شده که هر ساله بسیاری از علاقه‌مندان و متخصصان و گیاه‌شناسان از سراسر دنیا برای دیدن این گل به ایران سفر کنند. این گیاه که نوع ایرانی آن زیبایی و شهرت بسیار دارد، از اواسط خرداد گل می‌دهد و گل‌های آن تا نیمه تیر پایدار می‌ماند.

دلایل مختلفی برای نامگذاری این گل اعلام شده. برخی می‌گویند رنگ مهتابی و شکل واژگون آن که شباهتی به چلچراغ دارد باعث شده که چنین نامی بر آن نهاده شود.

### نیلوفر آبی

اگر از سوی رودبار به طرف رشت و بندر انزلی روانه شویم در آنجا به قدیمی‌ترین گمرک ایران که ۳۰۰ سال پیش تأسیس شده بود خواهیم رسید. بندر انزلی از دو قسمت تشکیل شده که یک بخش آن انزلی و بخش دیگر آنرا غازیان می‌نامند. انزلی و غازیان از نام دو برادر روس مهاجر گرفته شده که یکی انزل‌خان و دیگری غازان‌خان بود که بعد به انزلی و غازیان خلاصه شد.

زمانی که مرداب، ساحل و چمنزار دست در دست هم می‌دهند و یک جا جمع می‌شوند، زیبایی و شکوه خاصی به منطقه می‌دهند. مرداب انزلی از جمله جاذبه‌های طبیعی است که در ساحل جنوبی دریای خزر در غرب دلتای سفیدرود و بندر انزلی گسترده است. این تالاب از غرب به کپورچال و آبکاره از جنوب به صومعه‌سرا و بخش‌های شهرستان رشت محدود است. محدوده آب تالاب انزلی بیش از ۱۰۰ کیلومتر مربع است که آب رودها و نه‌رهای واقع در حوزه‌های آبریز به آن می‌ریزد.

چشم‌اندازهای زیبای تالاب یا مرداب انزلی جاذبه‌های شگرف به منطقه بخشیده‌اند. محیط آبی و زنده تالاب انزلی و ارتباط گسترده آن با دریا بستری مطلوب برای تخم‌ریزی انواع ماهیان فراهم ساخته است. در این تالاب گونه‌های مختلفی از آبیان و پرندگان زندگی می‌کنند و نیلوفرهای آبی گونه‌ای از گیاهان آبی هستند که سطح این مرداب را پوشانده‌اند.

نیلوفر آبی یا لاله مردابی گونه‌ای کمیاب از لاله‌های مردابی برآمده از آب است که برگ‌هایی مدور و قلب شکل تا قطر ۶۰ سانتی متر به رنگ سبز مایل به آبی دارد. گل‌های این لاله با برگ ضخیم صورتی به قطر ۲۰ سانتی متر است.

نیلوفر آبی از گیاهان شناوری محسوب می‌شود که ریشه آن در داخل آب قرار دارد و ساقه برگ و گل‌ها در خارج از آب ولی در تماس با آن است یعنی به شکل شناور در سطح آب مشاهده می‌شود. نیلوفر آبی از گیاهان ارزشمند تالاب به شمار می‌رود چون نه تنها آب تالاب را از مواد شوینده تصفیه می‌کند بلکه غذای قوهای زیبا را نیز تأمین می‌کند و بهترین مکان برای تخم‌ریزی ماهیان تالاب به شمار می‌رود.

فراوانی گل‌های نیلوفر در سال‌های گذشته بر سطح مرداب این منطقه را به جزیره گل‌ها نیز معروف کرده است.

دوستان عزیز به شما توصیه می‌کنم اگر به شمال رفتید حتماً از این تالاب ارزشمند دیدن کنید.

موفق و پیروز باشید - داود

XXXXXXXXXX

### «صبر»

صبر یعنی چه؟ چرا می‌گوییم صبر کن! در عصر کارهای پرشتاب، عصر اینترنت و عصر کمبود وقت چرا صبر کنیم؟

انتخاب صبور بودن یکی از مهمترین انتخاب‌های ما در زندگی است و آگاهی از اهمیت سرنوشت‌ساز صبر از مهمترین ویژگی‌های انسان موفق در سراسر دنیاست. ادبیات ایران سرشار از اشعار و ضرب‌المثل‌ها و حکایت‌ها در بیان اهمیت صبر و فضیلت صبر است.

ضد ارزش است. هیچکدام از این حالات ذاتی نیست و با آموزش به دست می‌آید یا از بین می‌رود. با تمرین می‌توان صبور شد و از آزمون صبر سربلند بیرون آمد.

یکی از وضعیت‌هایی که به کرار برای ما به وجود می‌آید و می‌توانیم با آن تمرین صبوری کنیم زمانی است که پشت سر یک راننده پیر و سالخورده و تنبل می‌افتیم و با نیرویی که ما را وادار کند که از او جلو بزنیم مبارزه کنیم و یا حرف زدن با آدمی که اشتباهی زیادی برای حرف زدن دارد، گوش دادن و نپرسیدن وسط حرف او از بهترین تمرین‌های صبر است. در هر حال اگر هیچکدام از این تمرین‌ها را نتوانستید انجام دهید فقط کافیت یک ماه به هندوستان سفر کنید. در آنجا صبر و صبوری را به معنای واقعی کلمه و با تمام وجود حس خواهید کرد...

موفق باشید صفا

\*\*\*\*\*

### طنز

مردی خری دید به گل درنشته و صاحب خر از بیرون کشیدن آن درمانده. مساعدت را (برای کمک کردن) دست در دُم خر زده، قُوت کرد (زور زد). دُم از جای کنده آمد. فغان از صاحب خر برخاست که «تاوان بده!»

مرد به قصد فرار به کوچه‌ای دوید، بن‌بست یافت. خود را به خانه‌ای درافتند. زنی آنجا کنار حوض خانه چیزی می‌شست و بار حمل داشت (حامله بود) از آن هیاهو و آواز در بترسید، بار بگذاشت (سقط کرد). خانه خدا (صاحب‌خانه) نیز با صاحب خر هم آواز شد.

مرد گریزان بر بام خانه دوید. راهی نیافت، از بام به کوچه‌ای فرو جست که در آن طبیبی خانه داشت. مگر جوانی پدر بیمارش را به انتظار نوبت در سایه دیوار خوابانده بود؛ مرد بر آن پیر بیمار فرود آمد، چنان که بیمار در جای بمرد. «پدر مُرده» نیز به خانه خدای و صاحب خر پیوست!

مرد، همچنان گریزان، در سر پیچ کوچه با یهودی رهگذر سینه به سینه شد و بر زمینش افکند. پاره چوبی در چشم یهودی رفت و کورش کرد. او نیز نالان و خونریزان به جمع متعاقبان پیوست!

«گر صبر کنی ز غوره حلوا سازم» بیان حقیقتی است از طرز کار کل عالم هستی.

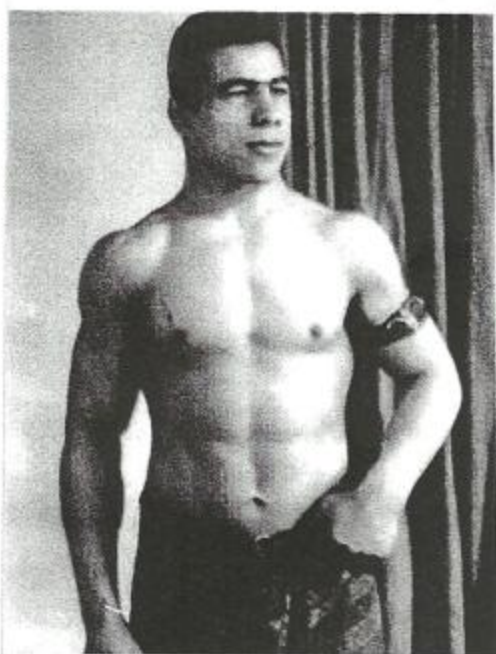
خوب که بنگریم، کل طبیعت سمفونی صبر می‌نوازد. بهار تا پایان زمستان صبر می‌کند. روز تا پایان شب صبر می‌کند. گیاهان صبورانه منتظر می‌مانند تا در زمان و فصل مناسب رشد کنند و میوه دهند. بطور کلی ابر و باد و مه و خورشید در کارند تا همه کارهای طبیعت در زمان خود کارها را به نحو احسن انجام بدهد. فقط ما آدم‌ها هستیم که بی‌صبر هستیم!

صبر در این دوره زمانه صرفاً یک فضیلت نیست که ما به دنبالش باشیم بلکه یک ضرورت است. برای تحمل سختی‌های زندگی و پیش بردن اهداف! کافی است یک روز اعمالمان را زیر نظر بگیریم. صبح‌ها برای گرفتن اولین کورس! شب‌ها برای روشن شدن کامپیوتر. در طی روز برای سبز شدن چراغ، برای رسیدن به مقصد و صف پمپ بنزین و حتی صف مک‌دونالد! در هیچ صفی طاقت نداریم بایستیم! همیشه شنیده‌ایم که گفته‌اند عجله کار شیطان است، با اینحال عجله می‌کنیم. صدها بار تجربه کردیم که بی‌صبری نه تنها باعث طولانی شدن کار می‌گردد، بلکه بیشتر اوقات اصلاً ما را به مقصد نمی‌رساند و حتی به بی‌راهه می‌کشاند. ما صبر نمی‌کنیم چون می‌خواهیم در وقت‌مان صرفه‌جویی کنیم ولی در برابر وقت‌مان را صرف جبران خطایی می‌کنیم که در اثر بی‌صبری مان کرده‌ایم. همه چیز به نگرش مربوط است. کودک دو ساله هر چیزی را «همین الان» می‌خواهد ولی انسان بالغ و پخته نگرشی صبورانه به زمان دارد. دست روی دست نمی‌گذارد بلکه آرام آرام تدارک می‌بیند، همه وسایل را مهیا می‌کند و صبورانه منتظر می‌ماند تا کارهایش به ثمر بنشینند. در بعضی از فرهنگ‌ها عالی‌ترین نماد صبر ماهیگیری است. برای همین است که در برخی از سنت‌های معنوی، سالک را به ماهیگیری می‌فرستند تا ساعت‌ها بی‌حرکت با قلابی در دست بنشیند و انتظار بکشد تا سرانجام ماهی‌ای به قلاب بیفتد. برای آدم بی‌صبر از ماهی خبری نیست!

گویند «سنگ لعل شود در مقام صبر». صبر مقام دارد. برعکس آن هم وجود دارد. بی‌صبری یک



می‌شود که لزوماً صحت تاریخی ندارد. در ایران از تختی به عنوان جهان پهلوان یاد می‌شود.



تختی در طول زندگی خود به کارهای عام‌المنفعه پرداخت و خدماتی را به محرومین کرد. وی احساس هم‌فکری با نهضت ملی و خصوصاً نهضت ملی شدن نفت در ایران داشت.

حاج قلی، پدر بزرگ غلامرضا تختی در محله خانی‌آباد، از اربابان خانی‌آباد و یخچال‌دار معروف تهران بود. در دکانش بر روی تخت بلندی می‌نشست و به همین سبب در میان اهالی خانی‌آباد به «حاج قلی تختی» شهرت یافته بود. همین نام بعدها به نام خانوادگی آنها تبدیل شد.

غلامرضا تختی در ۵ شهریور ۱۳۰۹ در محله خانی‌آباد در جنوب تهران به دنیا آمد. او دو برادر و دو خواهر داشت که همه آنها از وی بزرگ‌تر بودند. وی تحصیلات ابتدایی را در دبستان حکیم نظامی تهران گذراند و پس از گذراندن اول متوسطه در دبیرستان منوچهری تهران ترک تحصیل کرد. تختی همراه کار، به ورزش زورخانه‌ای و کشتی نزد پهلوان سید علی می‌پرداخت. او در سال ۱۳۲۷ به خدمت سربازی رفت.

در ۳۰ بهمن ۱۳۴۵ با شهلا توکلی ازدواج کرد. حاصل این ازدواج پسری به نام بابک بود که در ۱۱ شهریور ۱۳۴۶ به دنیا آمد. تختی در ۱۷ دی

مرد گریزان، به ستوه از این همه، خود را به خانه قاضی افکنده که «دخیلم» (پناهم ده)؛ مگر قاضی در آن ساعت با زن شاکیه خلوت کرده بود. چون رازش فاش دید، چاره‌رسانی را در جانبداری از او یافت؛ و چون از حال و حکایت او آگاه شد، مدعیان را به درون خواند.

نخست از یهودی پرسید. گفت: این مسلمان یک چشم مرا نابینا کرده است. قصاص طلب می‌کنم. قاضی گفت: دینت مسلمان بر یهودی نیمه بیش نیست. باید آن چشم دیگرت را نیز نابینا کند تا بتوان از او یک چشم برکند! و چون یهودی سود خود را در انصراف از شکایت دید، به پنجاه دینار جریمه محکومش کرد!

جوان پدر مرده را پیش خواند. گفت: این مرد از بام بلند بر پدر بیمار من افتاد، هلاکش کرده است. به طلب قصاص او آمده‌ام. قاضی گفت: پدرت بیمار بوده است، و ارزش حیات بیمار نیمه‌ای از ارزش شخص سالم است. حکم عادلانه این است که پدر او را زیر همان دیوار بنشانیم و تو بر او فرود آیی، چنان که یک نیمه‌ی جان‌ش را بستانی! و جوانک را نیز که صلاح در گذشت دیده بود، به تأدیه سی دینار جریمه شکایت بی‌مورد محکوم کرد!

چون نوبت به شوی آن زن رسید که از وحشت بار افکنده بود، گفت: قصاص شرعاً هنگامی جایز است که راه جبران مافات بسته باشد. حالی می‌توان آن زن را به حلال در فراش (عقد ازدواج) این مرد کرد تا کودک از دست رفته را جبران کند. طلاق را آماده باش! مردک فغان بر آورد و با قاضی جدال می‌کرد، که ناگاه صاحب خر برخاست و به جانب در دوید.

قاضی آواز داد: هی! بایست که اکنون نوبت توست! صاحب خر همچنان که می‌دوید فریاد کرد: مرا شکایتی نیست. می‌روم مردانی بیاورم که شهادت دهند خر من از کره‌گی دم نداشت.

تهیه و تنظیم: صلاح

\*\*\*\*\*

### یادی از پهلوان

غلامرضا تختی در محله خانی‌آباد در جنوب تهران به دنیا آمد. از زندگی او جزئیات تاریخی زیادی در دست نیست با تبدیل شدن او به یک «قهرمان ملی» گاه داستان‌هایی در باره او نقل

## آداب ورزش زورخانه‌ای

ورزش زورخانه‌ای آداب و سنتی خاص دارد. جوانمردان، خلق و خوی مردانگی و مروت و جوانمردی را در ورزشکاران برمی‌انگیزند و یا نیرو می‌بخشند.

این خصائل نیکو در قالب شعرها و داستان‌هایی به صورت آهنگین و به همراهی ضرب زورخانه که مهمترین ساز این موسیقی است، برای برانگیختن ورزشکاران در هنگام ورزش از سوی مرشد خوانده می‌شود.

ورزشکاران هماهنگ با موسیقی و نوای مرشد، جست و خیز می‌کنند و حرکات زیبای گروهی یا فردی به نمایش می‌گذارند. ورزش باستانی در بین ورزشکاران به احترام و ادب معروف است و با اصول زیادی همراه است. به طور مثال تمامی حرکات با اجازه از سادات و پیش‌کسوتان زورخانه که به «رخصت» گرفتن معروف هست انجام می‌شود.

شعار ورزش باستانی، پرورش روح و جسم است. به طوری که شیعیان معتقدند که زورخانه مسجد دوم آنهاست ولی در نسل جدید ورزشکاران، این آداب و رسوم کم کم از بین رفته است و کمتر رنگ مذهب در این ورزش دیده می‌شود. یکی دیگر از اصلی‌ترین آداب زورخانه این است که ورزشکاران باید مواردی را از فروتنی و از خودگذشتگی، مروت، مردانگی، سرفه‌داری، پاکیزگی، کمک به فقرا و تنگدستان و دیگر صفات پهلوانی را رعایت کنند.

تهیه و تنظیم - بهروز

XXXXXXXXXX

## کپک‌ها

**آفرینش -** احتمالاً بارها مواد غذایی کپک‌زده را دیده‌اید و حتی خیلی مواقع بخش کپک‌زده را دور ریخته، بقیه را مصرف کرده باشید و به مریضی یا مسمومیتی هم دچار نشده باشید. بخت یارتان بوده و آن چند بار از چنگ بیماری یا حتی مرگ جسته‌اید! باور ندارید؟ بفرمایید بخوانید:...

کپک، میکرو ارگانیسمی است که بهترین مکان برای رشد و گسترش آن محیط مرطوب و سرشار از مواد مغذی است. این موجود ذره‌بینی می‌تواند

۱۳۴۶ در اطاقش در هتل آتلانتیک در گذشت. خبر مرگ او با ۲ نظریه متضاد مبنی بر خودکشی وی و یا قتل سیاسی انتشار یافت. در آن ایام خبر مرگ جهان پهلوان تأثر وسیعی در کشور به همراه داشت.

\*\*\*

## زورخانه

ورزش باستانی که به عنوان قدیمی‌ترین ورزش ملی ایران از آن نام برده شده، در زمان یعقوب لیث صفار در حدود سال‌های ۲۵۰ ه‍.ق و با هدف بالا بردن توانائی رزمی عیاران و مبارزان ملی در مقابل هجوم تازیان و اشغال‌گران بوجود آمد و هر کدام از ابزار این ورزش نیز در جهت پرورش بخش خاصی از قدرت و توانائی مبارزان در جنگ‌های تن به تن مورد استفاده قرار می‌گرفت.



## ورزش زورخانه‌ای و یا ورزش باستانی و یا ورزش پهلوانی

مجموعه حرکات ورزشی با اسباب و یا بدون اسباب و آداب و رسوم مربوطه به آنهاست که در محدوده تاریخی و فرهنگی ایران از گذشته‌های دور رواج داشته است. زورخانه در حدود ۷۰۰ سال پیش در قرن ۷ خورشیدی به وسیله محمود معروف به پوریای ولی که ظاهراً از مردم خوارزم بوده بنیاد نهاده شد. وی در سال ۷۷۲ (ه‍.ق) درگذشت.



## تسلیت

همکار گرامی، آقای بهرام اسدی پور  
بدین وسیله مصیبت وارده را به شما و خانواده  
گرامیتان تسلیت گفته، برای شما صبر و شکیبایی  
آرزومندیم

انجمن تاکسیران

XXXXXXXXXX

## دعوت

## به جلسه عمومی انجمن تاکسیران

از کلیه اعضای انجمن و همکاران گرامی دعوت  
می‌کنیم که در جلسه عمومی انجمن در ماه  
ژانویه شرکت نمایند.

زمان: دوشنبه ۷ ژانویه

مکان: رستوران الهام

ساعت شروع جلسه: ۱۹:۳۰

دستور جلسه:

۱- سخن هیئت مدیره

۲- معرفی هیئت مدیره جدید

۳- بیان حسابداری سال ۲۰۱۲

۴- بحث آزاد

حضور فعال شما به غنی کردن جلسه می‌افزاید.

موفق و پیروز باشید

هیئت مدیره انجمن تاکسیران

XXXXXXXXXX

## اطلاعیه

جلسه عمومی انجمن تاکسیران، اولین دوشنبه هر  
ماه ساعت ۱۹:۰۰ در رستوران الهام برگزار می‌گردد.

Chez - Elham, 11, Rue de la REYNIE

75004 Paris - Métro : Chatelet-Les-Halles

حضور در جلسه عمومی انجمن تاکسیران، برای

کلیه همکاران (عضو و غیر عضو) آزاد می‌باشد.

شرایط محیطی سخت را تحمل کند و به بقا ادامه  
دهد تا زمانی که شرایط مناسب برای تکثیر سریع  
فراهم شود. یکی از دلایلی که تجمع کوچکی از آنها  
گاهی حتی روی پرده حمام یا کاشی‌های دستشویی  
هم دیده می‌شود، همین است.

حالا تصور کنید زن بارداری هنگام تهیه غذا  
بخش کپک‌زده رب یا آبلیمو را دور می‌ریزد و  
قسمت به تصور خود سالم و کپک‌نزده را مصرف  
می‌کند. کپک‌های مضر وجود دارد که با تولید  
نوعی ماده سمی به نام مایکوتوکسین باعث تولید  
نوزادان ناقص‌الخلقه می‌شود. این ماده با چشم دیده  
نمی‌شود، اما در لایه‌ای عمیق از مواد غذایی نفوذ و  
آن را آلوده می‌کند.

این مادر از کجا خواهد فهمید تولد کودک  
ناقص‌الخلقه نتیجه انجام چه کاری بوده است؟  
مایکوتوکسین باعث ابتلا به انواعی از سرطان در  
مردان و زنان نیز می‌شود.

می‌دانید تشخیص سرطان در مراحل اولیه چقدر  
سخت است؟ ما مردم عادی، علم و امکانات تشخیص  
مفید یا مضر بودن کپک‌ها را نداریم و بهتر است به  
جای دور ریختن سطحی قابل دید از کپک‌های روی  
میوه، غذا و... همواره سطحی غیر قابل دید و سمی  
را در نظر بگیریم که به اعماق نفوذ کرده. اگر  
نمی‌خواهید مسمومیت، سرطان و حتی مرگ را  
برای خود یا خانواده‌تان رقم بزنید:

۱- کمتر بخرید تا زودتر مصرف کنید.

۲- رطوبت مواد غذایی، میوه‌ها و ظروف را پیش  
از گذاشتن در یخچال بگیرید.

۳- قفسه یا قسمت‌های آلوده به کپک یخچال را  
با دستمال آغشته به جوش شیرین بشویید.

۴- نان و غذا را در حالی که هنوز گرم است،  
درون یخچال یا مکان بسته نگذارید.

۵- میوه‌ها و مواد خراب و حتی اندکی لک‌زده را  
به سرعت جدا و از محیط دور کنید.

۶- همواره یادتان باشد اگر سطح کپک‌زده را  
جدا کردید، ممکن است عمق آن آلوده مانده باشد!

تهیه و تنظیم: صلاح

XXXXXXXXXX